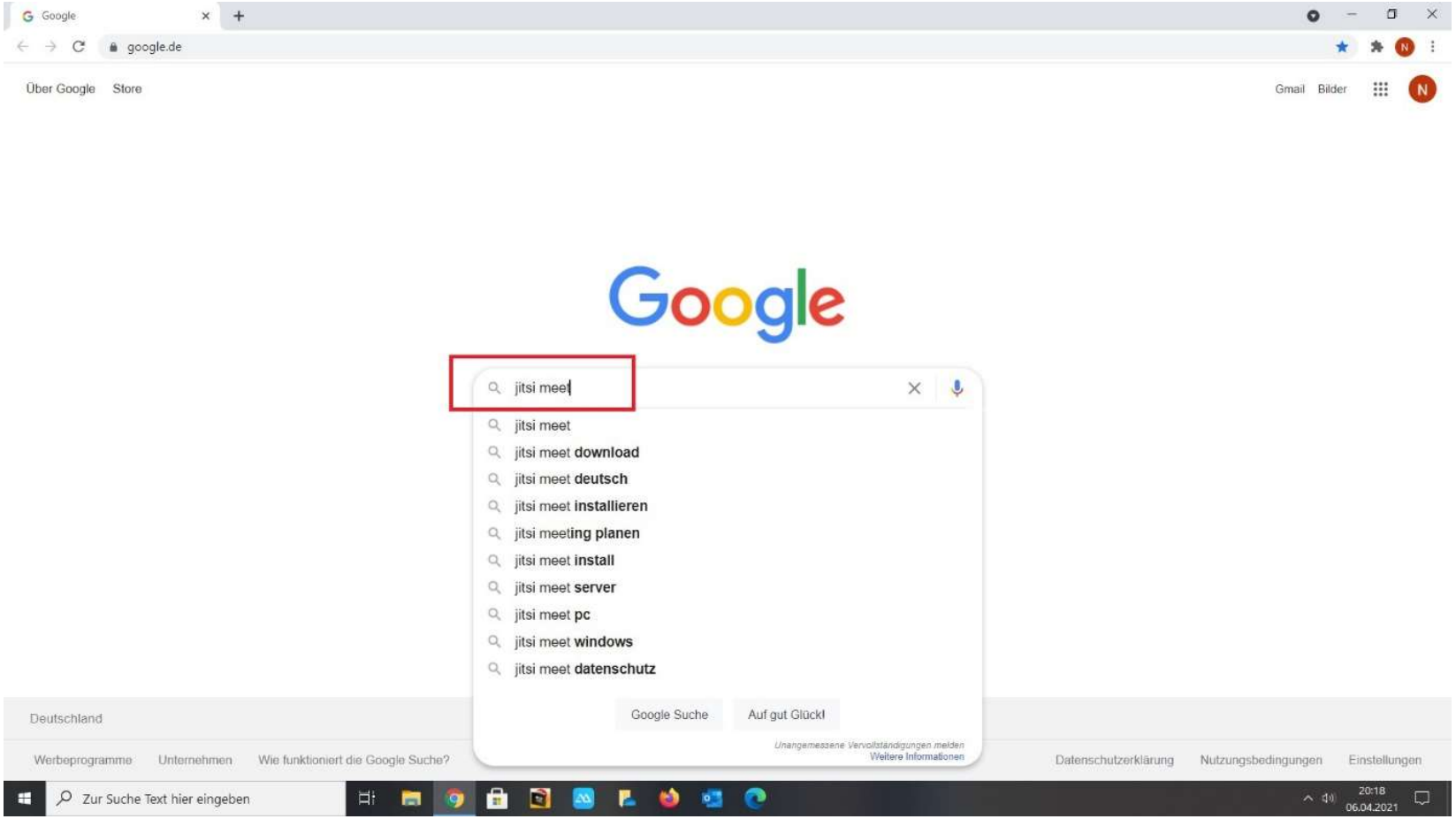
Teilnahme an Jitsi Meet Konferenz über einen Internet Browser

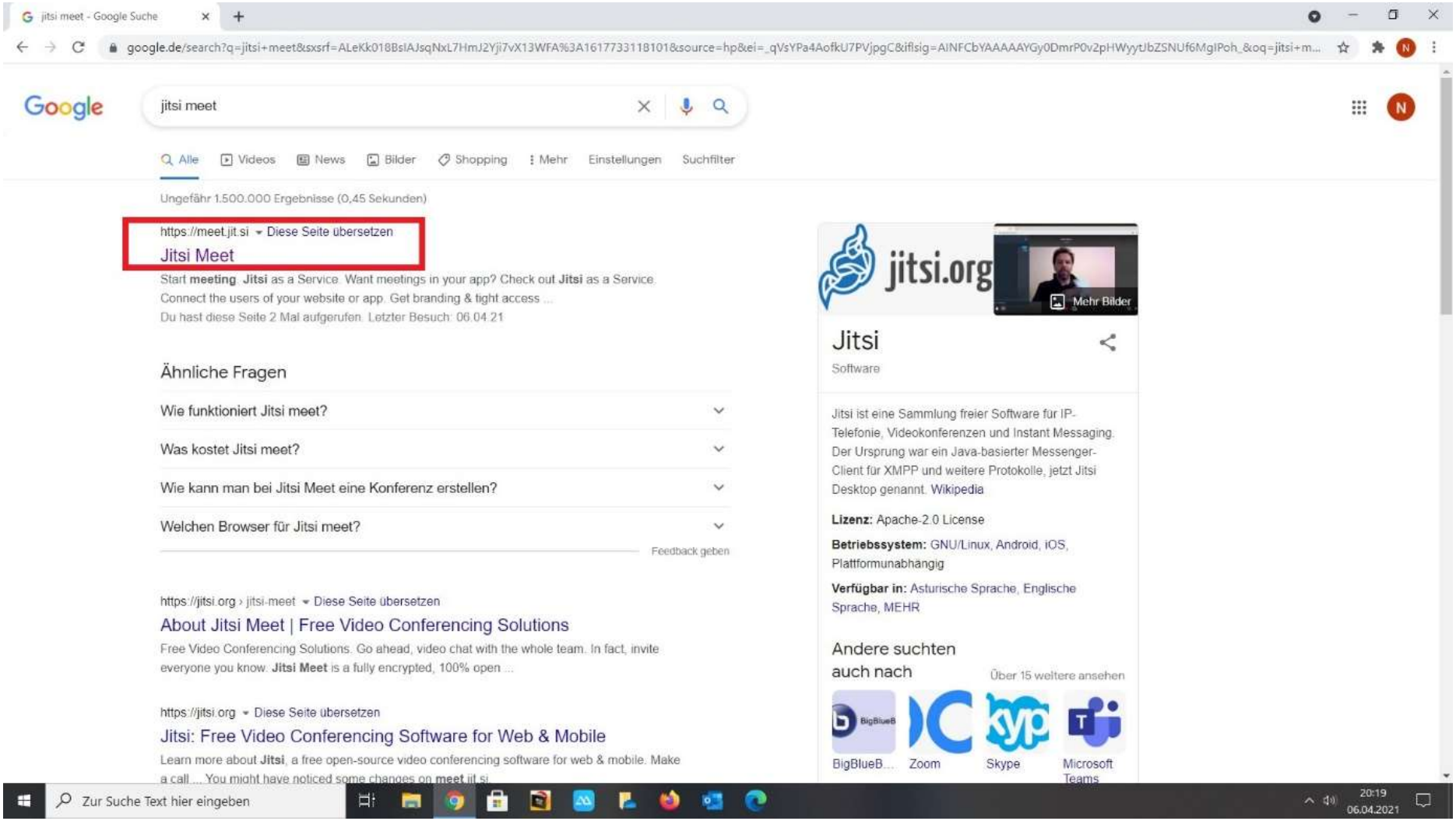
ACHTUNG: Bei der ersten Nutzung kann es sein, dass der Browser die Freigabe für Kamera-, Audio- und Mikrofongeräte erbittet.

Diese sollte dann genehmigt werden.

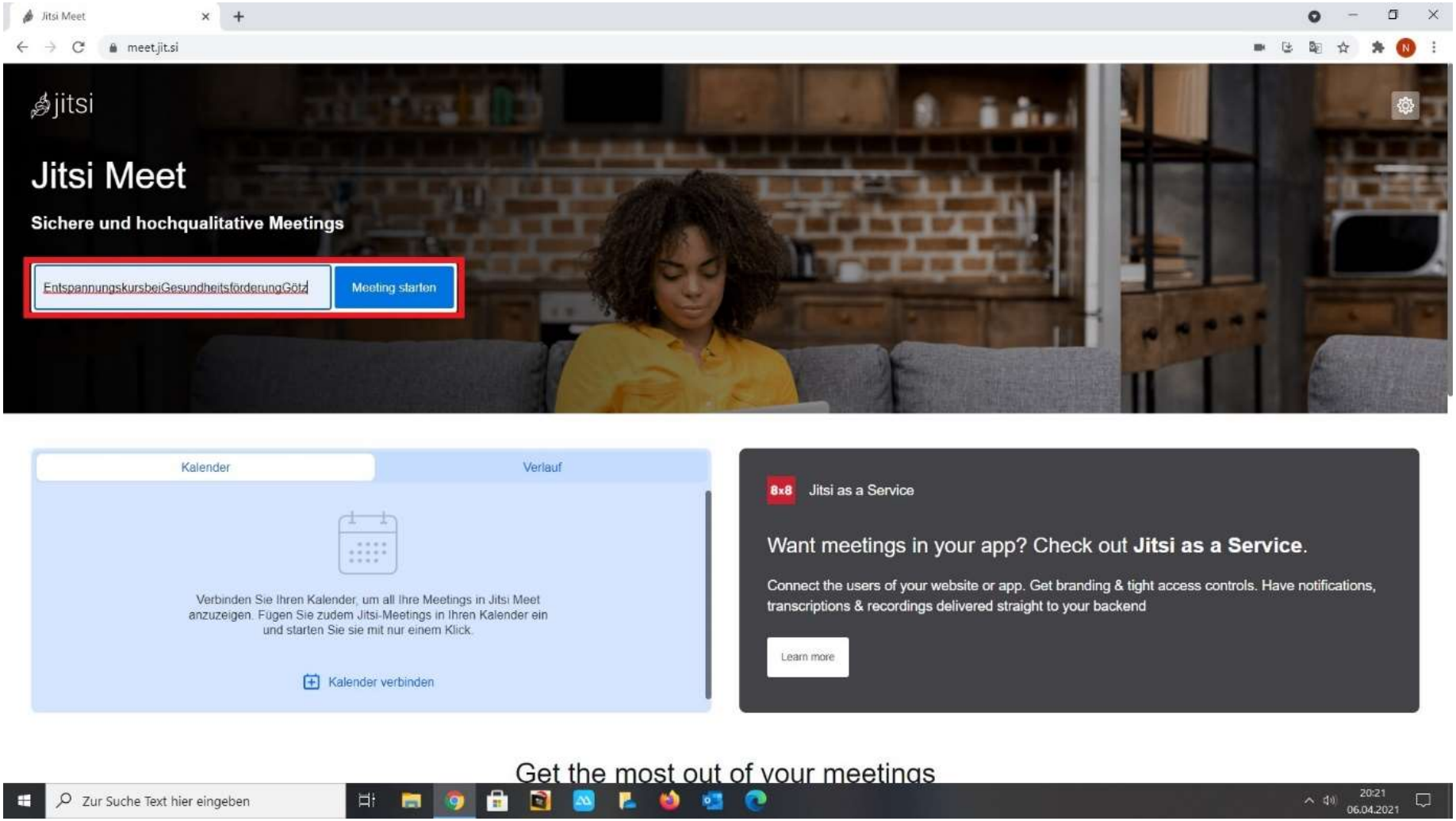


Gib in einer Suchmaschine „Jitsi Meet“ in die Suchzeile ein und drücke die Eingabetaste.

Alternativ: https://meet.jit.si/ direkt in die Kommandozeile des Browsers eingeben.



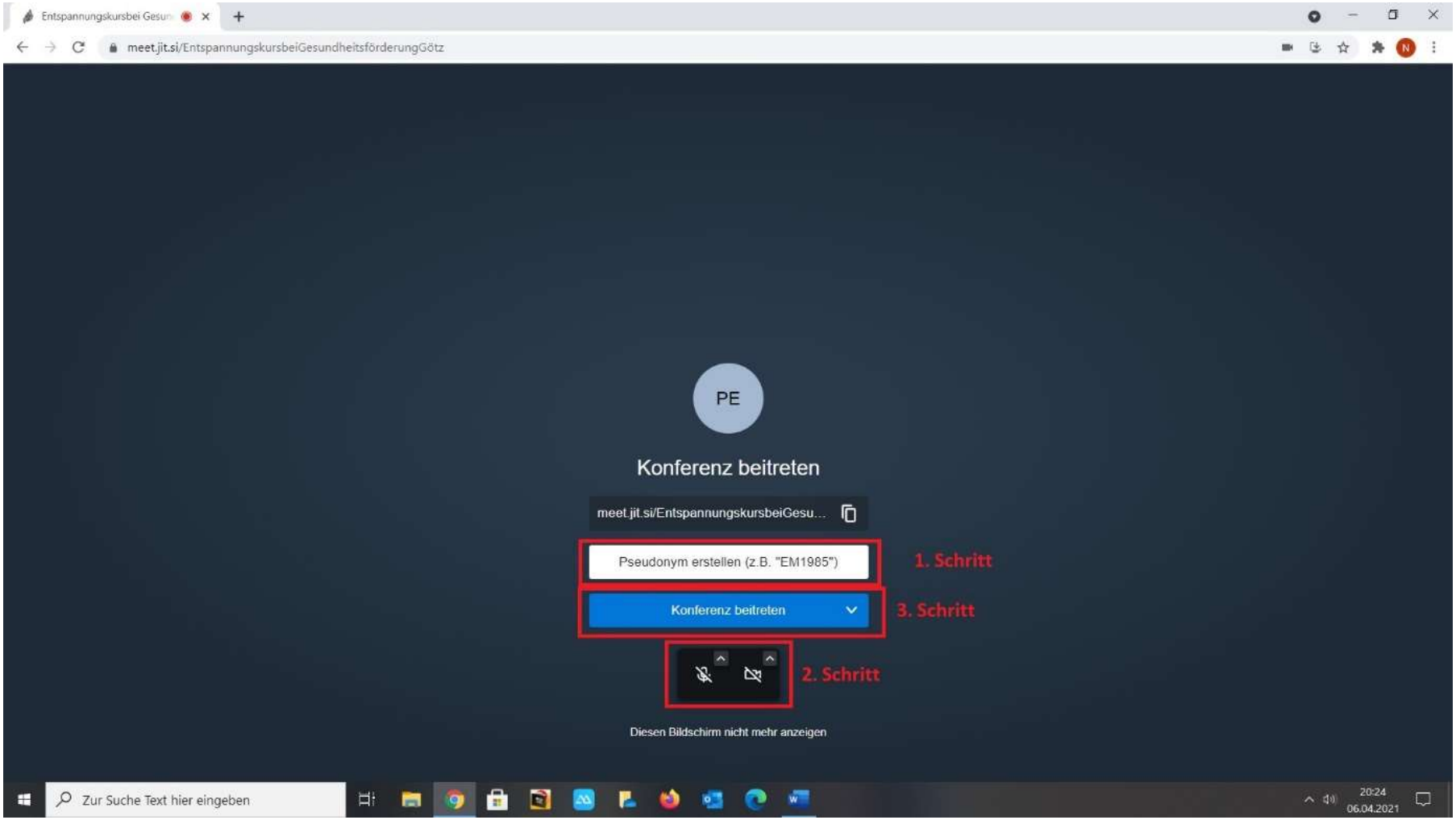
Wähle Jitsi Meet aus den Suchergebnissen aus.



Gib in dem Fenster exakt den Konferenznamen OHNE LEERZEICHEN ein:

EntspannungskursbeiGesundheitsförderungGötz

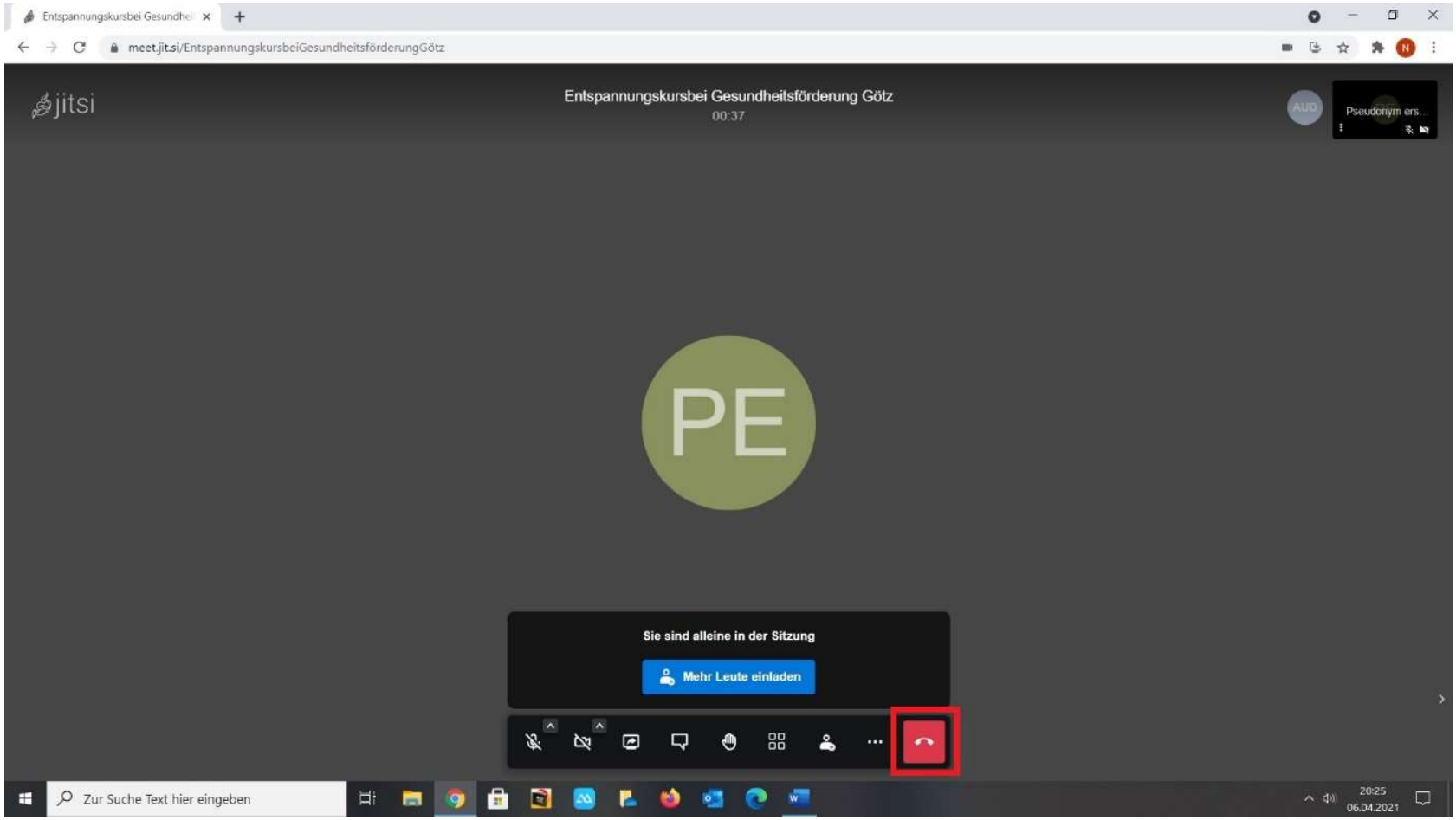
Und klicke dann „Meeting starten“.



1. Bitte gib nun ein von dir gewähltes Pseudonym ein (z. B. „EM1985“ für Erika Mustermann oder ein Begriff wie Mond, Frosch zum Beispiel mit einer Zahl).

   Teile bitte das Pseudonym der Kursleiterin vor Kursbeginn per Email oder Telefon mit.

   Nur so ist das Führen einer Anwesenheitsliste für die Krankenkassenförderung möglich.
2. Bitte Mikrofon und Kamera per einfachen Klick auf die Symbole deaktivieren.
3. „Konferenz beitreten“ anklicken.



Du befindest dich nun im Meeting. Über die Auflegen-Taste kann dieses jederzeit verlassen werden.

Kamera und Mikrofon können bei Fragen an die Kursleiterin vor oder nach der Entspannungsanleitung selbstständig von dir aktiviert werden.

Während der Entspannungsanleitung sind Kamera und Mikrofone der Teilnehmer deaktiviert. So gibt es keine Störgeräusche.

Du kannst deine Entspannungsmusik hören, die du dir einlegst und die Verbindung ist für alle stabil.

ACHTUNG: Die Aufzeichnung der Kursstunde und die Vornahme anderer Einstellungen sind nicht zulässig.

Bei technischen Problemen / Fragen bitte die Kursleiterin per Email oder Whatsapp kontaktieren. (info@gesundheitsfoerderung-goetz.de oder 0170 545 7202).