

Alter Coburger Weg 26
96253 Untersiemau
Telefon: 09565/610622
Email: info@gesundheitsfoerderung-goetz.de
http://www.gesundheitsfoerderung-goetz.de

Anmeldung Online-Seminare

Sehr geehrter Kursinteressent, sehr geehrte Kursinteressentin,

anbei finden Sie ein Anmeldeformular für meine Online-Seminare mit Einzugsermächtigung der Kursgebühr. Bitte senden Sie mir das beigefügte Anmeldeformular sowie die Datenschutzerklärung ausgefüllt zurück.

Die Kursgebühr beträgt 90,00 Euro für 8 Kursstunden à 60 Minuten bei einem Onlineseminar Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung oder Entspannungstraining, 120,00 Euro bei einem Onlineseminar (LIVE) Stressbewältigung/Stressmanagement.

Eine Kostenerstattung durch die gesetzliche Krankenkasse ist möglich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Sie können in der Regel **75-95 Prozent der Kursgebühr** erstattet bekommen, wenn Sie an **80 Prozent der Kursstunden teilgenommen haben**. Die Kursgebühr wird vor dem Kursbeginn per Bankeinzug entrichtet. Am Ende des Kurses erhalten Sie per Email eine Teilnahmebestätigung von mir, die Sie bei Ihrer Krankenkasse einreichen können.

Kontraindikationen: mit folgenden Kontraindikationen: Hexenschuss, Muskelentzündung, Arthritis, schwerer Bluthochdruck, schwere Herzmuskelschwäche, Aortenaneurysma, schwere Depressionen, Schizophrenie, akut/chronisch behandlungsbedürftige psychische Erkrankungen ist **eine Teilnahme am Kurs nicht möglich** (auch nicht bei Vorlage eines ärztlichen Attests). Der Kurs richtet sich an gesunde Personen. Bei Unsicherheiten ist eine Rücksprache mit Ihrem Arzt selbstverständlich empfehlenswert.

Die Teilnahme erfolgt **auf eigene Verantwortung**, der Veranstalter, bzw. die Kursleiterin übernimmt **keinerlei Haftung**.

Bei Fragen können Sie gerne telefonisch oder per Email auf mich zukommen.

Zusätzlich zum Anmeldeformular erhalten Sie nach erfolgreicher Kursanmeldung ein Merkblatt, das die technischen Rahmenbedingungen für eine Teilnahme am Kurs erklärt und die Login-Daten für Sie zur Verfügung stellt. Eine Audioaufnahme des Kurses ist nicht gestattet.

Ich freue mich über Ihr Interesse an meinen Kursen und wünsche Ihnen eine schöne Zeit.

Mit freundlichen Grüßen

Nicole Götz

Anlage: Anmeldeformular, Datenschutzerklärung

Alter Coburger Weg 26
96253 Untersiema
Telefon: 09565/610622
Email: info@gesundheitsfoerderung-goetz.de
http://www.gesundheitsfoerderung-goetz.de

Gesundheitsförderung
Nicole Götz
Alter Coburger Weg 26
96253 Untersiema

Anmeldeformular

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Straße: _____ Wohnort: _____

Telefon: _____ Email: _____

Handynummer: _____ (sinnvoll für die schnelle Kommunikation bei technischen Schwierigkeiten z. B. per Whatsapp oder sms)

Krankenkasse: _____

Hiermit melde ich mich **verbindlich** zu dem unten angegebenen Kurs an (bitte mit Ort, Datum, Uhrzeit):

Kontraindikationen: hiermit bestätige ich mit meiner Unterschrift, dass ich nicht unter folgenden Kontraindikationen leide: Hexenschuss, Muskelentzündung, Arthritis, schwerer Bluthochdruck, schwere Herzmuskelschwäche, Aortenaneurysma, schwere Depressionen, Schizophrenie, akut/chronisch behandlungsbedürftige psychische Erkrankungen. Eine Kursteilnahme mit diesen Erkrankungen ist nicht möglich.

Den Haftungsausschluss habe ich zur Kenntnis genommen, die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Außerdem versichere ich, dass ich die Entspannungseinheiten nicht digital aufzeichnen werde und zur Kenntnis genommen habe, dass mir eine Aufzeichnung nicht gestattet ist.

Ort, Datum

Unterschrift

Ermächtigung zum Lastschrifteinzug

Ich ermächtige hiermit Frau Nicole Götz die folgende Zahlung in Höhe der Kursgebühr von 90,00 € (Entspannung 8x) oder 120,00 € (Stressbewältigung) - siehe Angabe oben

circa eine Woche vor Kursbeginn von meinem Konto:

IBAN: _____

BIC: _____

bei der Bank/ dem Kreditinstitut: _____

Kontoinhaber: _____

(falls nicht mit der angemeldeten Person identisch)

mittels Lastschrift einzuziehen.

Ort, Datum

Unterschrift

Eine andere Zahlungsweise kann individuell nach Absprache mit Frau Nicole Götz stattfinden.

Datenschutzerklärung – Einwilligung in die Erhebung und Verarbeitung personenbezogener Daten

Allgemeiner Hinweis und Pflichtinformationen

Benennung der verantwortlichen Stelle

Die verantwortliche Stelle für die Datenverarbeitung dieses Interessenformulars ist:

Gesundheitsfoerderung Nicole Götz
Nicole Götz
Alter Coburger Weg 26
96253 Untersiemau

info@gesundheitsfoerderung-goetz.de

Impressum: <https://www.gesundheitsfoerderung-goetz.de/impressum.html>

Die verantwortliche Stelle entscheidet allein oder gemeinsam mit anderen über die Zwecke und Mittel der Verarbeitung von personenbezogenen Daten (z.B. Namen, Kontaktdaten o. Ä.).

Einverständnis zur Verarbeitung (insbesondere Speicherung) personenbezogener Daten

Ich willige hiermit ein, dass meine personenbezogenen Daten zu geschäftlichen Zwecken verarbeitet werden (Art.6/I lit.a DSGVO).

Widerruf Ihrer Einwilligung zur Datenverarbeitung

Nur mit Ihrer ausdrücklichen Einwilligung sind einige Vorgänge der Datenverarbeitung möglich. Ein Widerruf Ihrer bereits erteilten Einwilligung ist jederzeit möglich (Art. 7/III DSGVO). Für den Widerruf genügt eine formlose Mitteilung per E-Mail. Die Rechtmäßigkeit der bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung bleibt vom Widerruf unberührt.

Recht auf Beschwerde bei der zuständigen Aufsichtsbehörde

Als Betroffener steht Ihnen im Falle eines datenschutzrechtlichen Verstoßes ein Beschwerderecht bei der zuständigen Aufsichtsbehörde zu. Zuständige Aufsichtsbehörde bezüglich datenschutzrechtlicher Fragen ist der Landes-datenschutzbeauftragte des Freistaats Bayern. Der folgende Link stellt eine Liste der Datenschutzbeauftragten sowie deren Kontaktdaten bereit:

https://www.bfdi.bund.de/DE/Infothek/Anschriften_Links/anschriften_links-node.html.

Recht auf Datenübertragbarkeit

Ihnen steht das Recht zu, Daten, die ich auf Grundlage Ihrer Einwilligung oder in Erfüllung eines Vertrags automatisiert verarbeite, an sich oder an Dritte aushändigen zu lassen. Die Bereitstellung erfolgt in einem maschinenlesbaren Format. Sofern Sie die direkte Übertragung der Daten an einen anderen Verantwortlichen verlangen, erfolgt dies nur, soweit es technisch machbar ist.

Recht auf Auskunft, Berichtigung, Sperrung, Löschung

Sie haben jederzeit im Rahmen der geltenden gesetzlichen Bestimmungen das Recht auf unentgeltliche Auskunft über Ihre gespeicherten personenbezogenen Daten, Herkunft der Daten, deren Empfänger und den Zweck der Datenverarbeitung und ggf. ein Recht auf Berichtigung, Sperrung oder Löschung dieser Daten. Diesbezüglich und auch zu weiteren Fragen zum Thema personenbezogene Daten können Sie sich jederzeit über die im Impressum aufgeführten Kontaktmöglichkeiten an uns wenden.

Name, Vorname

Ort, Datum

Unterschrift

Merkblatt für Online-Seminare

1. Vorwort

Die Online-Teilnahme an Onlineseminaren bzw. Online-Präventionskursen wurde von der Zentralen Prüfstelle Prävention freigegeben, d.h. sie ist von den gesetzlichen Krankenkassen erstattungsfähig.

Die Teilnehmer für die Online-Seminare müssen angemeldet sein.

Bitte lesen Sie das Merkblatt zunächst aufmerksam komplett durch.

2. Software

Die Online-Seminare finden derzeit mit Jitsi Meet statt.

Bei Jitsi Meet handelt es sich um eine frei verfügbare und kostenfreie Software für die Durchführung von Video- oder Telefonkonferenzen. Jitsi Meet kann über einen Internetbrowser gestartet werden oder über eine App, die im Google Play oder App Store (Iphone) bezogen werden kann.

Sollte ein Teilnehmer auf Grund Netzwerkschwankungen o.ä. aus dem Kurs „fliegen“, kann er sich selbstständig wieder einwählen.

Auch können Personen an Jitsi Meet gänzlich ohne Internet, sondern über Telefon mittels Telefonanrufes teilnehmen.

WICHTIG:

Um eine stabile Datenverbindung zu gewährleisten, sind die eigenen Kameras und Mikrofone zügig nach Beitritt zu deaktivieren. Für Fragen vor und am Ende der Entspannungsanleitung können nach Aufforderung der Kursleitung die Mikrofone und ggf. Kameras aktiviert werden, so dass ein Austausch zwischen Kursleiterin und Teilnehmer möglich ist.

3. Ablauf der Online-Seminarstunde

Jitsi Meet

Einwahl über Browser (Teilnahme über die App hat besser funktioniert):

- <https://meet.jit.si/> in den Browser eingeben
- Im Fenster „Neues Meeting starten“ folgendes **EXAKT** eintragen:
„EntspannungskursbeiGesundheitsförderungGötz“
- „Los“ anklicken
- Namen als Pseudonym eingeben (z.B. GastMM für Max Mustermann aus datenschutzrechtlichen Gründen!)
- **Kamera und Mikrofon deaktivieren (bzw. vorher in Einstellungen deaktivieren)**

Einwahl über App:

- App öffnen
- Namen in Einstellungen (links oben) als Pseudonym eingeben (z.B. GastMM für Max Mustermann aus datenschutzrechtlichen Gründen!) und Pfeil nach links drücken (nur bei der ersten Anmeldung nötig)
- Im Fenster „Konferenznamen eingeben“ folgendes **EXAKT** eintragen:
„EntspannungskursbeiGesundheitsförderungGötz“
- **Kamera und Mikrofon deaktivieren (bzw. vorher in Einstellungen deaktivieren)**

Der Konferenzname kann bei der nächsten Sitzung einfach aus der „Liste“ gewählt werden und muss nicht mehr eingetippt werden.

Einwahl über Telefon – Festnetz oder Handy

(Tonqualität kann schlechter als über Browser/App sein)

Bei Verwendung eines Festnetz-Telefons bitte vorher bei mir anrufen, da die Mikrofon-Stumm-Taste bei manchen Telefonen mit Musik hinterlegt wird, dann wäre eine Teilnahme mit diesem Telefon nicht möglich.

- Im Telefon folgende Telefonnummer anrufen:
089-380 387 19
- Eine englischsprechende Computerstimme bittet um Eingabe der Kurs ID:
4069 2689 31
- Raute-Taste am Telefon drücken
- **Mikrofon am Telefon ausschalten**

Nach Ende der Kursstunde bitte einfach „auflegen“.

Beim nächsten Mal muss der Konferenzname nicht eingetippt werden, sondern kann aus der „Anruferliste“ ausgewählt werden.

WICHTIG:

Der Konferenzname darf nicht an Dritte weitergegeben werden, die für den Kurs keine Kursgebühr entrichtet haben.

Bei technischen Problemen ist die Kursleiterin Nicole Götz per Email, Whatsapp oder sms zu erreichen und bietet im Rahmen ihrer Möglichkeiten Hilfestellung unter ihrer Handynummer **0170 545 7202**. Daher ist auch die Angabe Ihrer Handynummer im Anmeldeformular wichtig zur schnellstmöglichen Kommunikation und Hilfestellung vor allem in der ersten Kursstunde.