

Informationen zu den Onlinekursen

Du interessierst dich für einen Onlinekurs, bei dem du selbst bestimmen kannst, wann und wo du ihn durchführst oder hast dich bereits dazu angemeldet?

Anmeldung per Anmeldeformular (ab Seite 2 hier beigelegt) oder unter www.gesundheitsfoerderung-goetz.de zu finden

Dann habe ich dir hier **alle wichtigen Infos** aufgeführt:

Alle 8 Einheiten des Onlinekurses sind als Video- und Audiodateien aufgezeichnet.

Ein Hineinschnuppern in meine Stimme und Entspannungsanleitung findest du auf der Startseite meiner Internetseite. Hier stehen 2 Audiodateien kostenlos für dich zum Anhören zu den Entspannungstechniken Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training zur Verfügung. So kannst du kostenlos hineinschnuppern und eventuell einschätzen, ob mein Onlinekurs für dich in Frage kommt.

Nach der Kursanmeldung erhältst du per Email einen individualisierten Link von mir (Kursleiterin Nicole Götz) per Email zur Kurseinheit 1. Wenn du den Link anklickst, wirst du direkt zu deinem Onlinekurs weitergeleitet. Die erste Kursstunde steht dir ab diesem Zeitpunkt für 7 Tage zur Verfügung.

Innerhalb dieser 7 Tage kannst du das Video und die Audiodatei mit der praktischen Anleitung zur Progressiven Muskelentspannung auch mehrmals anhören, wenn du Zeit und Lust hast und zum Beispiel täglich für dich zur Entspannung nutzen.

Die Audiodatei dauert etwa 45 bis 50 Minuten, auch Kurzübungen im Video stehen dir ab Einheit 5 in jeder Kurseinheit zur mehrmaligen Nutzung zur Verfügung.

Der Link zu deinem Onlinekurs bleibt für den ganzen Kurs identisch. Du musst also nicht bei jeder Kursstunde eine Email mit einem neuen Link suchen, sondern der Link bleibt gleich, nur die Inhalte der Einheiten ändern sich auf dieser Seite. Die weiteren Einheiten werden im 7 Tagesrhythmus ab der Übersendung der Zugangsdaten per Email freigeschaltet und immer wieder durch neue Einheiten ersetzt.

Dies geschieht nur, wenn du an den Einheiten auch wirklich teilnimmst und zum Beispiel die Teilnahme per Klick nach der Einheit bestätigst.

Die Krankenkassenerstattung des Kurses ist nur möglich, wenn du an allen Einheiten, also 100 Prozent des Kurses, teilgenommen hast. Hierzu bekommst du nach Kursende eine Teilnahmebescheinigung per Email, die du dann bei deiner gesetzlichen Krankenkasse einreichen kannst.

Du wirst während des gesamten Onlinekurses von mir als Kursleiterin betreut und kannst jederzeit Fragen per Email oder telefonisch an mich stellen, falls dir etwas unklar ist oder du noch weitere Infos benötigst.

Bei technischen Problemen bin ich per Email oder telefonisch unter 09565 610 622 oder mobil 0170 545 7202 zu erreichen und biete im Rahmen meiner Möglichkeiten Hilfestellung.

Alter Coburger Weg 26
96253 Untersiemau
Telefon: 09565/610622
Email: info@gesundheitsfoerderung-goetz.de
http://www.gesundheitsfoerderung-goetz.de

Anmeldung Onlinekurs

Lieber Kursinteressent, liebe Kursinteressentin,

anbei findest du ein Anmeldeformular für meine Onlinekurse mit Einzugsermächtigung der Kursgebühr. Alternativ kann der Kurs per Vorkasse (Überweisung) oder Paypal gezahlt werden. Hierzu bitte eine Email an mich schicken. Bitte sende mir das beigefügte Anmeldeformular sowie die Datenschutzerklärung ausgefüllt zurück.

Die Kursgebühr beträgt 90,00 Euro für 8 Kursstunden à 60 Minuten bei einem Online-Entspannungskurs Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung oder Entspannungstraining.

Eine Kostenerstattung durch die gesetzliche Krankenkasse ist möglich. Bitte erkundige dich bei deiner Krankenkasse. Du kannst in der Regel **75-95 Prozent der Kursgebühr** erstattet bekommen, wenn du an **100 Prozent der Kursstunden teilgenommen hast**. Die Kursgebühr wird vor dem Kursbeginn per Bankeinzug entrichtet. Am Ende des Kurses erhältst du per Email eine Teilnahmebestätigung von mir, die du bei deiner Krankenkasse einreichen kannst.

Kontraindikationen: mit folgenden Kontraindikationen: Hexenschuss, Muskelentzündung, Arthritis, schwerer Bluthochdruck, schwere Herzmuskelschwäche, Aortenaneurysma, schwere Depressionen, Schizophrenie, akut/chronisch behandlungsbedürftige psychische Erkrankungen ist **eine Teilnahme am Kurs nicht möglich** (auch nicht bei Vorlage eines ärztlichen Attests). Der Kurs richtet sich an gesunde Personen. Bei Unsicherheiten ist eine Rücksprache mit deinem Arzt selbstverständlich empfehlenswert.

Die Teilnahme erfolgt **auf eigene Verantwortung**, der Veranstalter, bzw. die Kursleiterin übernimmt **keinerlei Haftung**.

Bei Fragen kannst du gerne telefonisch oder per Email auf mich zukommen.

Zusätzlich zum Anmeldeformular findest du hier ein Informationsblatt, das die Teilnahme am Onlinekurs erklärt. Die Login-Daten (individualisierter Link) erhältst du nach erfolgreicher Anmeldung per Email von mir. Eine Audioaufnahme oder Speicherung des Kurses ist nicht gestattet. Die Kurseinheiten stehen dir während deines Kurses (8 Wochen bzw. Einheiten, immer jeweils 7 Tage pro Einheit) zur mehrmaligen Nutzung zur Verfügung.

Ich freue mich über dein Interesse an meinen Kursen und wünsche dir eine entspannte Zeit.

Mit herzlichen Grüßen

Nicole Götz

Anlage: Anmeldeformular, Datenschutzerklärung

Alter Coburger Weg 26
96253 Untersiema
Telefon: 09565/610622
Email: info@gesundheitsfoerderung-goetz.de
http://www.gesundheitsfoerderung-goetz.de

Gesundheitsförderung
Nicole Götz
Alter Coburger Weg 26
96253 Untersiema

Anmeldeformular

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Straße: _____ Wohnort: _____

Telefon: _____ Email: _____

Handynummer: _____ (sinnvoll für die schnelle Kommunikation zum Beispiel bei technischen Schwierigkeiten)

Krankenkasse: _____

Hiermit melde ich mich **verbindlich** zu dem unten angegebenen Kurs an (bitte ankreuzen):

- Onlinekurs Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (PME)
- Onlinekurs Autogenes Training
- Onlinekurs Entspannungstraining – Prog. Muskelentspannung mit Entspannungsvertiefung

Kontraindikationen: hiermit bestätige ich mit meiner Unterschrift, dass ich nicht unter folgenden Kontraindikationen leide: Hexenschuss, Muskelentzündung, Arthritis, schwerer Bluthochdruck, schwere Herzmuskelschwäche, Aortenaneurysma, schwere Depressionen, Schizophrenie, akut/chronisch behandlungsbedürftige psychische Erkrankungen. Eine Kursteilnahme mit diesen Erkrankungen ist nicht möglich.

Den Haftungsausschluss habe ich zur Kenntnis genommen, die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Außerdem versichere ich, dass ich die Entspannungseinheiten nicht digital speichere oder kopiere und zur Kenntnis genommen habe, dass mir eine Aufzeichnung und Speicherung nicht gestattet ist.

Ort, Datum

Unterschrift

Ermächtigung zum Lastschriftinzug

Ich ermächtige hiermit Frau Nicole Götz die folgende Zahlung in Höhe der Kursgebühr von 90,00 € (Entspannung 8x) - siehe Angabe oben

circa eine Woche vor Kursbeginn von meinem Konto:

IBAN: _____

BIC: _____

bei der Bank/ dem Kreditinstitut: _____

Kontoinhaber: _____

(falls nicht mit der angemeldeten Person identisch)

mittels Lastschrift einzuziehen.

Ort, Datum

Unterschrift

Eine andere Zahlungsweise per Vorkasse oder Paypal kann individuell nach Absprache mit Frau Nicole Götz stattfinden.

Datenschutzerklärung – Einwilligung in die Erhebung und Verarbeitung personenbezogener Daten

Allgemeiner Hinweis und Pflichtinformationen

Benennung der verantwortlichen Stelle

Die verantwortliche Stelle für die Datenverarbeitung dieses Interessenformulars ist:

Gesundheitsfoerderung Nicole Götz
Nicole Götz
Alter Coburger Weg 26
96253 Untersiemau

info@gesundheitsfoerderung-goetz.de

Impressum: <https://www.gesundheitsfoerderung-goetz.de/impressum.html>

Die verantwortliche Stelle entscheidet allein oder gemeinsam mit anderen über die Zwecke und Mittel der Verarbeitung von personenbezogenen Daten (z.B. Namen, Kontaktdaten o. Ä.).

Einverständnis zur Verarbeitung (insbesondere Speicherung) personenbezogener Daten

Ich willige hiermit ein, dass meine personenbezogenen Daten zu geschäftlichen Zwecken verarbeitet werden (Art.6/1 lit.a DSGVO).

Widerruf Ihrer Einwilligung zur Datenverarbeitung

Nur mit Ihrer ausdrücklichen Einwilligung sind einige Vorgänge der Datenverarbeitung möglich. Ein Widerruf Ihrer bereits erteilten Einwilligung ist jederzeit möglich (Art. 7/III DSGVO). Für den Widerruf genügt eine formlose Mitteilung per E-Mail. Die Rechtmäßigkeit der bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung bleibt vom Widerruf unberührt.

Recht auf Beschwerde bei der zuständigen Aufsichtsbehörde

Als Betroffener steht Ihnen im Falle eines datenschutzrechtlichen Verstoßes ein Beschwerderecht bei der zuständigen Aufsichtsbehörde zu. Zuständige Aufsichtsbehörde bezüglich datenschutzrechtlicher Fragen ist der Landes-datenschutzbeauftragte des Freistaats Bayern. Der folgende Link stellt eine Liste der Datenschutzbeauftragten sowie deren Kontaktdaten bereit:

https://www.bfdi.bund.de/DE/Infothek/Anschriften_Links/anschriften_links-node.html.

Recht auf Datenübertragbarkeit

Ihnen steht das Recht zu, Daten, die ich auf Grundlage Ihrer Einwilligung oder in Erfüllung eines Vertrags automatisiert verarbeite, an sich oder an Dritte aushändigen zu lassen. Die Bereitstellung erfolgt in einem maschinenlesbaren Format. Sofern Sie die direkte Übertragung der Daten an einen anderen Verantwortlichen verlangen, erfolgt dies nur, soweit es technisch machbar ist.

Recht auf Auskunft, Berichtigung, Sperrung, Löschung

Sie haben jederzeit im Rahmen der geltenden gesetzlichen Bestimmungen das Recht auf unentgeltliche Auskunft über Ihre gespeicherten personenbezogenen Daten, Herkunft der Daten, deren Empfänger und den Zweck der Datenverarbeitung und ggf. ein Recht auf Berichtigung, Sperrung oder Löschung dieser Daten. Diesbezüglich und auch zu weiteren Fragen zum Thema personenbezogene Daten können Sie sich jederzeit über die im Impressum aufgeführten Kontaktmöglichkeiten an uns wenden.

Name, Vorname

Ort, Datum

Unterschrift